★ **MENU' INVERNALE** **NIDO - SEZIONE PRIMAVERA - SCUOLA DELL'INFANZIA "ASILO INFANTILE ELIGIO PONTI ETS" Biumo Superiore**

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Riso Basmati Uova strapazzate - Piselli Verdura cruda Pane	Pasta all'olio Polpette di tacchino al sugo Verdura cotta Pane	Passato di verdura con crostini Bresaola olio e limone Patate Pane	Pizza margherita Formaggio Verdura cruda Pane	Passato di verdura con farro Polpettine di pesce Verdura cotta Pane
	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta
II	Risotto alla zucca Formaggio Verdura cruda Pane	Minestra di verdure con miglio Crocchette ricotta e spinaci Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 razione Verdura cotta Pane	Polenta e bruscitt (da alternare polenta e spezzatino) Verdura cotta Pane	Crema di cannellini con olio E.V. e formaggio grana Platessa gratinata al forno Verdura cruda/Pane
	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta
III	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Pane	Passato di verdura con crostini Cosce di pollo disossate al forno/Piselli Pane	Lasagne alla bolognese Formaggio Verdura cruda Pane	Riso in brodo di verdura Arrosto di tacchino Verdura cruda Pane	Pasta agli aromi Merluzzo al forno Lenticchie Pane
	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta
IV	Risotto alla parmigiana Formaggio Verdura cruda Pane	Orzotto al pomodoro Frittata Verdura cotta Pane	Riso in brodo di verdura Petto di pollo panato Verdura cruda Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 razione Verdura cotta Pane	Passato di verdura con farro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane
	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta	Mattino: frutta

Peri i bambini in fase di svezzamento è prevista la preparazione di una purea di verdure con aggiunta di pastina, riso o cereali, allineando il più possibile con il menù giornaliero. In accordo con le singole famiglie vengono inseriti gradualmente i nuovi alimenti.

Merenda pomeridiana a rotazione: *the con biscotti, mousse di frutta, torta, pane e marmellata/cioccolato, spremuta d'arancia, focaccia/focaccia dolce, banana, budino, yogurt, fette biscottate e marmellata*

Torte, focaccia/focaccia dolce e pizza, vengono prodotte dalla cucina interna. Formaggi proposti: crescenza, asiago, primo sale, provolone dolce, mozzarella.
Pesci proposti: platessa, merluzzo, halibut, passera. La verdura viene alternata: 3 cotta e 2 cruda. Frutta e verdura fresche seguono la stagionalità.
Verdura: erbette, spinaci, biete, carote, patate, insalate, fagiolini, cavolfiori, zucca, coste, verza, broccoli, cardi, fagioli, piselli, lenticchie
Cereali e Legumi: 1 volta a settimana

Ultima modifica: 05/02/2026