



MENU' INVERNALE

NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA "ASILO INFANTILE ELIGIO PONTI" Biumo Superiore

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Passato di verdura con crostini Polpette di tacchino al sugo Patate Pane Mattino: frutta	Zuppa di farro Bresaola olio e limone Verdura cotta Pane Mattino: frutta	Pasta all'olio Polpette di pesce Verdura cotta Pane Mattino: frutta
	Merenda: the con biscotti	Merenda: mousse di frutta	Merenda: pane e miele	Merenda: frullato di frutta o spremuta d'arancia	Merenda: pane e marmellata
II	Risotto alla zucca Frittatina al forno Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Minestra di verdure con miglio Crocchette ricotta e spinaci Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Pizza Prosciutto cotto 1/2 razione Verdura cotta Pane Mattino: frutta	Verdura cotta Polenta e bruscitt (da alternare polenta e spezzatino) Pane Mattino: frutta	Crema di cannellini con olio E.V. e formaggio grana Platessa gratinata al forno Verdura cruda/Pane Mattino: frutta
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: focaccia/focaccia dolce	Merenda: banana	Merenda: budino	Merenda: macedonia
III	Risotto allo zafferano Formaggio Verdura cotta Pane Mattino: frutta	Passato di verdura con crostini Cosce di pollo disossate al forno/Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Orzotto al pomodoro Frittata con verdura Pane Mattino: frutta	Riso in brodo di verdura Arrosto di tacchino Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Pasta agli aromi Merluzzo al forno Fagioli in insalata/lenticchie Pane Mattino: frutta
	Merenda: the con biscotti	Merenda: yogurt	Merenda: fette biscottate e marmellata	Merenda: frullato di frutta o spremuta d'arancia	Merenda: budino
IV	Risotto alla parmigiana Frittatina al forno Verdura cruda Pane Mattino: frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 razione Verdura cotta Pane Mattino: frutta	Minestra di riso in brodo vegetale Petto di pollo panato Verdura cruda/Pane Mattino: frutta	Lasagne alla bolognese Formaggio 1/2 razione Piselli Pane Mattino: frutta	Passato di verdura con farro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane Mattino: frutta
	Merenda: mousse di frutta	Merenda: banana	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: pane e miele	Merenda: torta/focaccia

Torte, focaccia/focaccia dolce e pizza, vengono prodotte dalla cucina interna. Formaggi proposti: crescenza, asiago, primo sale, provolone dolce, mozzarella.

Pesci proposti: platessa, merluzzo, halibut, passera. La verdura viene alternata: 3 cotta e 2 cruda. Frutta e verdura fresche seguono la stagionalità.

Verdura: erbe, spinaci, biette, carote, patate, insalate, fagiolini, cavolfiori, zucca, coste, verza, broccoli, cardi, fagioli, piselli, lenticchie

Cereali e Legumi: 1 volta a settimana