

★ MENU' ESTIVO NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA "ASILO INFANTILE ELIGIO PONTI" Biumo Superiore

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Risotto allo zafferano Frittata Verdura cotta Frutta Pane	Pasta all'ortolana con piselli Formaggio fresco - Verdura Cr. Frutta Pane	Crema di patate e carote Bocconcini di pollo al limone Verdura cruda Frutta Pane	Polpettine di manzo in umido con riso thai Verdura cotta Frutta Pane	Trofie al pesto Pesce panato al forno Verdura cruda Frutta Pane
	Merenda: focaccia dolce	Merenda: gelato	Merenda: pane e miele	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt
II	Risotto al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Frutta Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 raz. Verdura cotta Frutta Pane	Pasta ai formaggi Lonza impanata Verdura cotta Frutta Pane	Crema di verdure con riso Polpette di pesce Verdura cruda Frutta Pane	Pasta agli aromi Hamburger di ceci Verdura cruda Frutta Pane
	Merenda: banana	Merenda: frutta fresca	Merenda: pane e miele	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia/torta
III	Insalata di farro al pesto e pomodorini Formaggio - Verd. Cotta Frutta Pane	Pasta con melanzane e basilico Crocchette di ricotta spinaci Frutta Pane	Crema di verdure con fagioli Arrosto di tacchino Verdura cruda Frutta Pane	Lasagnette vegetariane Bresaola 1/2 razione Verdura cruda Frutta Pane	Pennette integrali al pomodoro fresco e aromi Polpette di pesce-Verd.cruda Frutta Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: gelato	Merenda: focaccia/torta	Merenda: pane e marmellata	Merenda: yogurt
IV	Risotto alla parmigiana Frittata Verdura cruda Frutta Pane	Maccheroni gratinati Piselli Frutta Pane	Passato di verdure con miglio Polpette di vitello Verdura cruda Frutta Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 raz Fagiolini Frutta Pane	Pasta con crema di zucchine e 1/2 ricotta Pesce al forno con pomodorini Verdura cotta Frutta Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia/torta	Merenda: banana	Merenda: budino	Merenda: pane e cioccolato

Torte, focaccia/focaccia dolce, pizza e pesto vengono prodotti dalla cucina interna. Formaggi proposti: crescenza, asiago, primo sale, provolone dolce, mozzarella.

Pesci proposti: platessa, merluzzo, halibut, passera. La verdura viene alternata: 3 volte cotta, 2 volte cruda. Frutta e verdura fresche seguono la stagionalità.

Verdura: carote, fagiolini, finocchi, insalate verdi, cetrioli, ravanelli, patate, piselli, zucchine, spinaci, peperoni, pomodori, melanzane, crauti bianchi e rossi

Cereali e Legumi: 1 volta a settimana